

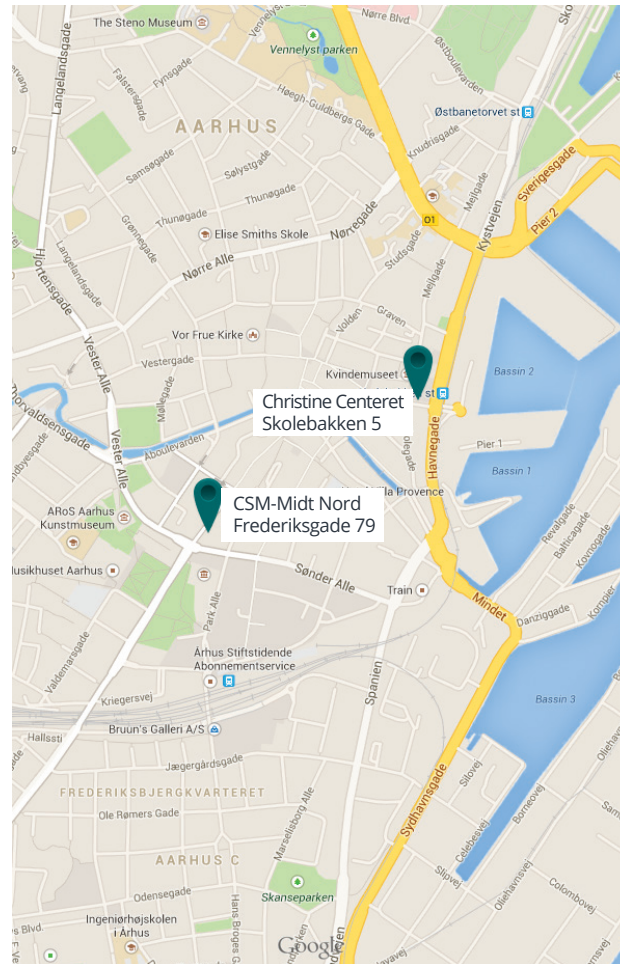
Hvis du vil vide mere

Kontakt
CSM Midt Nord
Behandlingssektion
Frederiksgade 79, st.tv., 8000 Aarhus C
Tlf. 20 22 45 80
csm@csm-midtnord.dk

CSM Midt Nord
Frivilligsektion – Christine Centeret
Skolebakken 5, 8000 Aarhus C
Tlf. 86 19 99 50
christinecenteret@gmail.com

Du kan finde flere informationer om centeret, vores tilbud og senfølger efter seksuelle overgreb på hjemmesiden:
www.csm-midtnord.dk

Her finder du os



Senfølger efter seksuelle overgreb

Information om hjælp til voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen

Center for Seksuelt Misbrugte Midt Nord

CSM Midt Nord er et rådgivnings- og behandlingscenter for voksne, der har været udsat for seksuelle overgreb i barndommen eller ungdommen.

Centeret spænder over en professionel behandlingssektion samt frivilligsektionen - Christine Centeret.

Centeret tilbyder gratis rådgivning og professionel psykologisk behandling til voksne med senfølger efter seksuelle overgreb under opvæksten.

Hvad er seksuelle overgreb mod børn?

Seksuelle overgreb er, når et barn involveres i seksuelle aktiviteter, som det på grund af alder og udvikling ikke er i stand til hverken at samtykke til eller overskue konsekvenserne af.

Seksuelle aktiviteter kan indebære, at barnet krænkes ved kropslig kontakt som fx berøringer eller indtrængen, men børn og unge kan også udsættes for seksuelle krænkelse, der ikke indebærer kropslig kontakt, fx seksualiseret tiltale eller fremvisning af pornofilm.

Seksuelle overgreb er, når en voksen involverer et barn i seksuelle aktiviteter, men det kan også være overgreb, når et barn eller ung krænker et andet barn eller ung.

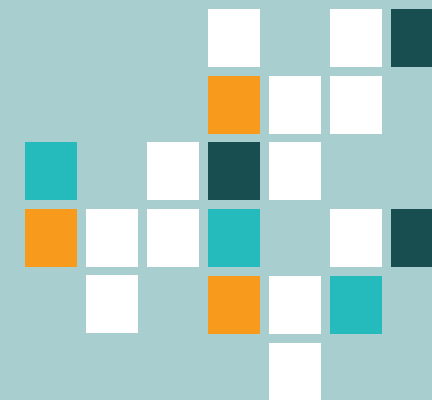


Hvad er senfølger efter seksuelle overgreb under opvæksten?

Voksne med senfølger efter seksuelle overgreb under opvæksten oplever ofte psykiske problemer som:

- Angst
- Depression
- Spiseforstyrrelser
- Selvskadende adfærd
- Misbrug
- Selvmordstanker og selvmordsforsøg
- Lavt selvværd og selvtilid
- Problemer med at mærke egne og andres grænser
- Mistro/mistillid til andre
- Vanskeligheder med seksualitet

Senfølgerne giver psykiske vanskeligheder og problemer i familielivet, parforhold og sociale relationer, og de kan medføre vanskeligheder med at gennemføre uddannelse og fungere på arbejdsmarkedet.



Hvem kan henvende sig?

Voksne fra 18 år bosiddende i Region Midtjylland og Region Nordjylland kan søge behandling og rådgivning ved CSM Midt Nord.

Der kræves ingen henvisning, og henvendelse til centeret kan derfor ske på eget initiativ.

Hvad tilbyder vi?

- Individuel terapi
- Gruppeterapi
- Socialrådgivning
- Rådgivning ved en af frivilligsektionens frivillige
- Værested/Café Christine
- Foredragseftermiddage
- Rådgivning til fagpersoner